

## THYMIAN heilt

## Husten und Erkältung

## Hochdosiertes, pflanzliches Arzneimittel

### Aromatischer Geruch

Der Name „Thymian“ leitet sich vom Lateinischen „thymus“ ab, das vom Griechischen „thymos“ stammt und „Mut“ und „Tapferkeit“ bedeutet, so dass römische Legionäre zur Stärkung vor Kämpfen in Thymianwasser badeten und noch im Mittelalter Rittern Thymian-Sträuße an die Rüstung gesteckt wurden. Eine andere Ableitung vom Griechischen, „thymiana“ bezieht sich auf das Räuchern bzw. Verwendung als Räuchermittel (thyein = opfern), was ebenfalls ein Hinweis auf den intensiven Duft des Thymiankrautes und seine anregende Heilkraft ist.

### Thymian – Arznei-, Gewürz- und Aromapflanze



Der „Echte Thymian“ (botanisch: *Thymus vulgaris* L.) ist ein bis zu 50 cm hoher, aromatisch duftender Strauch mit kleinen, hellvioletten Blüten, im Mittelmeerraum beheimatet und im 11. Jahrhundert von Mönchen über die Alpen in unsere Breiten mitgebracht. Medizinisch wird das getrocknete Kraut der blühenden Thymianpflanze –

Thymiankraut (lateinisch: *Thymi herba*) verwendet. Thymian enthält ätherisches Öl, mit dem Hauptbestandteil Thymol, das zu den am stärksten antibakteriell und antiviral wirksamen Einzelkomponenten ätherischer Öle zählt. Unterschiedlich nach Standort und Thymian-Art (über 200) variieren Inhaltsstoffe und der Gehalt an ätherischem Öl.

Als wichtiges Gewürz in der mediterranen, besonders in der französischen Küche, macht Thymiankraut schwere Speisen bekömmlicher aufgrund seiner antibakteriellen und verdauungsfördernden Eigenschaften.

### Arznei-Thymian in der Volksheilkunde

Thymian hat eine medizinische Tradition bei Erkältungskrankheiten, die bis in die Antike zurückgeht. Alte Schriften lassen erkennen, dass bereits Hippokrates (4. Jhd. v. Chr.) Thymian bei Erkrankungen der Atemwege und als Auswurförderndes Mittel einsetzte. Im Mittelalter empfahl die Äbtissin Hildegard von Bingen den Thymian als Mittel gegen Keuchhusten, Asthma und Atemnot, spätere Ärzte bestätigten dies in ihren Kräuterbüchern. Bis heute zählt Thymian bei Husten und Erkältung zu den wichtigsten Arzneipflanzen.

Thymiankraut wurde in der Volksheilkunde auch zur Regulierung bei Verdauungsproblemen und bei Appetitmangel eingesetzt.

### Äußerliche Anwendungen:

bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum als Gurgelmittel, bei schlechtem Mundgeruch, als Badezusatz zur unterstützenden Behandlung bei Atemwegserkrankungen sowie bei Insektenstichen.



### Wirkungsweise und Wissenschaft

#### Auswurfördernd – krampflösend - antimikrobiell

Hauptinhaltsstoff und zugleich für die Wirkung und Anwendung verantwortlich ist das ätherische Öl, dazu kommen Gerbstoffe und Flavonoide, die antioxidative Eigenschaften als Radikalfänger besitzen. Die Wirkungen sind auswurfördernd, entkrampfend, schleimlösend und entzündungshemmend sowie antibakteriell. Thymian lindert den Hustenreiz und beschleunigt gleichzeitig den Abtransport von Schleim.

Diese Eigenschaften bestimmen die Anwendung sowohl bei krampfhaftem, akutem als auch chronischem Husten, d.h. Katarrhe (Erkältungen) der oberen Atemwege, Bronchitis, Keuchhusten und Reizhusten.

Thymianzubereitungen gibt es als Tee, Sirup, Fluidextrakt aber auch als Lutschpastillen, Badezusätze oder Mittel zum Einreiben.



### Wirksam – gut verträglich – rezeptfrei in der Apotheke

Als Arzneimittel können allerdings nur Extrakte aus dem Thymiankraut in den Handel gebracht werden, die einen bestimmten Mindestgehalt an Thymian-Kraut mit ätherischem Öl und an Thymol nachweisen.

Auch bei Erkältungshusten, chronischem Husten (mit Schleim) älterer Menschen und Schulkindern (ab 12 J.), trockenem Reizhusten (auch bei Rauchern), eignen sich pflanzliche Arzneimittelzubereitungen aus Thymian als natürliche Alternative. Sie sind gleich wirksam wie chemisch definierte Arzneimittel (und daher apothekenpflichtig), bei guter Verträglichkeit und fehlenden Nebenwirkungen (daher nicht rezeptpflichtig).

**Behördlich geprüft**

**THYMIAN CURARINA®** enthält als Wirkstoff den Echten Thymian als hochkonzentrierten Auszug. **THYMIAN CURARINA®** ist aufgrund der erwiesenen Wirksamkeit ein pflanzliches, nach dem Arzneimittelgesetz (AMG) zugelassenes Arzneimittel bei **katarrhalischen Erkrankungen der Atemwege** für die Anwendungsgebiete: **bei Beschwerden der Bronchitis und des Keuchhustens.**

**THYMIAN CURARINA®** ist ein pflanzliches Arzneimittel, ohne weitere chemische Zusätze. Bei der Herstellung von **THYMIAN CURARINA®** Auszug werden höchste Anforderungen an Qualität und Rohstoff gestellt. Es wird nur sorgfältig ausgesuchtes Thymiankraut (*Thymus vulgaris*) schonend extrahiert. Auf diese Weise enthält **THYMIAN CURARINA®** das Gesamtspektrum der pflanzlichen Inhaltsstoffe in natürlichem Mischungsverhältnis und gleichzeitig einen hohen Anteil an wertvollem ätherischen Thymianöl.

**Besonderheiten von THYMIAN CURARINA®:**

Pflanzliches Arzneimittel

- bei katarrhalischen Erkrankungen der Atemwege
- bei Beschwerden der Bronchitis und des Keuchhustens
- Hochdosierter Pflanzenauszug aus dem Thymiankraut, rein pflanzlich wirksam, gut verträglich
- Zuckerfrei und ohne Verwendung von Geschmackskorrigentien oder chemischen Zusätzen
- Krampflösend, schleimlösend, antibakteriell
- Auch für Kinder / Jugendliche ab 12 Jahre

**ÖKO-TEST „GUT“** für **THYMIAN CURARINA®**

2008 und 2007 wurde das ÖKO-TEST-Urteil: „gut“ vergeben\*

\* (ÖKO-TEST Jahrbuch Gesundheit &amp; Medikamente 2008, ÖKO-TEST-Magazin 11/07)

**THYMIAN CURARINA®**

Rein pflanzlicher Wirkstoff: Thymian-Auszug

- Bei Beschwerden der **Bronchitis** und des **Keuchhustens**
- **Lindert Hustenreiz** bei akuten und chronischen Hustenbeschwerden (auch bei älteren Menschen, Atembeschwerden bei Lungenemphysem, Rauchern)
- **Erleichtert das Abhusten** bei Bronchitis
- **3-5 x 1 Messlöffel (á 5 ml)**

Tropfen mit 50 ml N2 (PZN 3223404)  
und 100 ml N3 (PZN 8755063)**THYMIAN CURARINA®** Tropfen

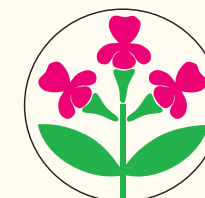
**Wirkstoff:** Thymian-Auszug. **Anwendungsgebiete:** Bei Beschwerden der Bronchitis und des Keuchhustens. **Hinweis:** Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern, bei Atemnot, bei Fieber oder eitrigem oder blutigem Auswurf, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Enthält ca. 50 Vol. % Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Rezeptfrei, nur in der Apotheke

**HARRAS PHARMA**  
Am Harras 15  
D-81373 München  
www.harraspharma.de



**CURARINA GmbH**  
Tel.: 089/74 73 67-0  
Fax: 089/74 73 67-19  
mail@harraspharma.de

*Mehr Linderung bei Husten***THYMIAN  
CURARINA®****Bei Krampf-, Reiz- und  
Keuchhusten**