

SALBEI heilt

„Warum sollte ein Mensch sterben, in dessen Garten **Salbei** wächst?“ schrieb einmal ein kluger Dichter. Schon der lateinische Name für Salbei „Salvia“ (lateinisch *salvare* = heilen, *salvere* = gesund sein) deutet auf eine außerordentliche Wirksamkeit und Heilkraft hin.

Salbei besitzt eine lange Geschichte als Heil- und Arzneipflanze und galt früher als wertvolles Universal-Heilmittel. Bis heute macht diese Heilpflanze ihrem Namen alle Ehre.

SALBEI – Das ‚Allerheil-Kraut‘

Der „**Echte Salbei**“ (botanisch: *Salvia officinalis*) auch „Allerheilkraut“ oder „Königs-Salbei“ genannt, ist ein 0,5 – 1 m hoher, ursprünglich im Mittelmeerraum heimischer Strauch. Arzneilich werden die Blätter verwendet.



Von Mönchen soll der Salbei über die Alpen gebracht worden sein – und musste auf Erlass von Karl dem Großen (sog. „Capitulare“) in jedem Klostergarten und allen kaiserlichen Gütern angebaut werden. Zu den Salbeigewächsen zählen über 500 Arten (Familie der

Lippenblütler / Lamiaceae), der Echte Salbei ist dem Wiesen-salbei an Inhaltsstoffen und Heilwirkung deutlich überlegen.

Salbeiblätter sind zudem ein beliebtes Küchengewürz, da sie die Bekömmlichkeit von schweren Speisen fördern.

Arznei-Salbei – Der Heil-Salbei

Aufgrund ihrer vielseitigen Heilwirkung gehören Salbeiblätter zu den ältesten Bestandteilen der Volksmedizin. Die historische Anwendung geht bis in die Antike zurück. Salbei galt als Tonikum zur Konzentrationsstärkung, für Fruchtbarkeit und ein langes Leben. Zu modernen traditionellen bzw. volksmedizinischen Anwendungen gehören u.a.: Abwehrstärkung, Appe-

Gegen Entzündungen der Atemwege

titsteigerung und Verdauungsförderung, bei Übelkeit, Blähungen und Durchfall.

Hippokrates (4. Jhd. v. Chr) verwendete Salbei als ‚Uterusmittel‘ – seither wurde er immer wieder als Frauenheilmittel eingesetzt u.a. wegen seiner menstruationsregulierenden Eigenschaften. Heute findet der Salbei im Klimakterium vielfach Verwendung aufgrund der normalisierenden Wirkung auf eine übermäßige Schweißproduktion und Regulierung des vegetativen Nervensystems.

Wirkungsweise und Wissenschaft

Die wirksamen Inhaltsstoffe bestehen aus einem hohen Anteil an ätherischem Öl mit einer Reihe wertvoller Bestandteile wie Cineol, Campher u.a. sowie auch Bitterstoffen, Gerbstoffen und wertvollen Polyphenolen. Die Wirkstoffe hemmen das Wachstum von Bakterien, Pilzen und Viren und wirken zudem entzündungshemmend, zusammenziehend (adstringierend) und schweißhemmend. Neueste wissenschaftliche Ergebnisse bestätigen eine Verbesserung der Gedächtnisleistung, die man dem Salbei bereits in der Antike nachsagte.

Anwendung als Mundspülung / Gurgellösung:

Als Mundspülung oder Gurgellösung werden Salbeiblätter-Auszüge bei Entzündungen von Mundschleimhaut, Zahnfleisch und Rachen angewendet (z.B. Halsschmerzen, Mandelentzündung, Mundgeschwüre (Aphten), Zahnfleischentzündungen). Sie lindern die subjektiven Beschwerden und unterstützen die Selbstheilungsfunktion der Schleimhäute.

Das desinfizierende Wirkungsfeld kann durch Inhalation der Salbeidämpfe noch auf den gesamten Nasen-Rachenraum ausgedehnt werden.

Innere Anwendung:

Von besonderer Bedeutung ist auch die gute Wirksamkeit als schweißhemmendes Mittel bei übermäßigem Schwitzen. Diese schweißhemmende Wirksamkeit wird insbesondere auch in der Genesung (Rekonvaleszenz) z.B. nach infektiösen Erkrankungen als wohltuend empfunden.

Gegen vermehrte Schweißsekretion



Von einer Einnahme des reinen Salbeiöls ist wegen des im ätherischen Öl enthaltenen Thujons, das zu Symptomen wie Herzklopfen, Schwindel oder Krämpfen führen kann, abzu-sehen. Ebenso von einer Überdosierung und länger dau-ernden Einnahme.



SALBEI CURARINA® ist ein rein pflanzliches Mono-Präparat und enthält als Wirkstoff den Echten Salbei als hochkonzentrierten Blätterauszug.

SALBEI CURARINA® ist aufgrund der erwiesenen Wirksamkeit ein pflanzliches, nach dem Arzneimittelgesetz (AMG) zugelassenes Arzneimittel zur äußerlichen Behandlung von **Entzündungen im Mund- und Rachenraum** und zur inneren Einnahme **gegen übermäßige Schweißabsonderung**.

SALBEI CURARINA®

Rein pflanzlicher Wirkstoff: Auszug aus Salbeiblättern

SALBEI CURARINA® ist ein pflanzliches Arzneimittel, extrahiert mit reinem medizinischen Alkohol, ohne weitere Verwendung von chemischen Zusätzen. Bei der Herstellung von **SALBEI CURARINA®** Tropfen werden höchste Anforderungen an Qualität und Rohstoffe gestellt. Es werden nur sorgfältig ausgewählte Blätter des Arznei-Salbeis (*Salvia officinalis*) verwendet. Die schonende Zubereitung der Salbeiblätter als Gesamtextrakt beinhaltet das Gesamtspektrum der pflanzlichen Inhaltsstoffe in natürlichem Mischungsverhältnis und bewahrt so ihre besonderen Heilkräfte.

Besonderheiten von **SALBEI CURARINA®**:

Pflanzliches Arzneimittel

- bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum
- bei übermäßiger Schweißabsonderung

- Reiner Pflanzenauszug aus den Blättern des Arznei-Salbeis, hochdosiert und als rein pflanzliches Mono-Präparat
- Zuckerfrei und ohne Verwendung von Geschmackskorrigentien, chemischen Zusätzen oder Hilfsstoffen
- Zum Spülen des Mund- und Rachenraumes sowie zum Gurgeln
- Zum Einnehmen bei vermehrtem Schwitzen

- Als Mundspülung oder Gurgelmittel bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut (z.B. **Aphthen, schmerzhafte Schluckbeschwerden, Zahnfleischentzündungen**)
- wirkt antimikrobiell gegen schädliche Bakterien und Viren
- Zum Einnehmen: bei **zu starkem Schwitzen**



Tropfen mit 50 ml N2 (PZN 3223373)
und 100 ml N3 (PZN 8755057)

SALBEI CURARINA® Tropfen

Wirkstoff: Salbeiblätterauszug. **Anwendungsgebiete:** Zur Spülung bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut. Zur Einnahme bei vermehrter Schweißsekretion. **Hinweis:** Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern, sowie bei allen unklaren, anhaltenden Beschwerden wie z.B. Nachtschweiß, erhöhter Temperatur oder Gewichtsverlust, ist ein Arzt aufzusuchen. Enthält ca. 50 Vol. % Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Rezeptfrei, nur in der Apotheke

HARRAS PHARMA
Am Harras 15
D-81373 München
www.harraspharma.de



CURARINA GmbH
Tel.: 089/74 73 67-0
Fax: 089/74 73 67-19
mail@harraspharma.de

Mehr Gesundheit bei Halsentzündungen



SALBEI
CURARINA®



Bei Entzündungen im Mund-
und Rachenraum

**Pflanzliches Arzneimittel
mit der Heilkraft des Salbei**

