

Gut zu wissen:

Stressreaktion: So reagiert der Körper bei Stress

Eine Stressreaktion wird durch Stressreize (Stressoren) körperlicher und psychischer Art ausgelöst und besteht aus 3 Phasen. Unabhängig davon welcher Stressreiz auf den Menschen einwirkt, der Körper reagiert immer mit der gleichen Stressreaktion:

- 1. Alarmphase:** die Stresshormone Adrenalin und Cortisol werden ausgeschüttet, Blutdruck, Pulsfrequenz und Insulin werden erhöht, die Muskulatur wird angespannt.
- 2. Widerstandsphase:** In dieser sog. „Adaptions“ (Anpassungs-) Phase setzt sich der Körper mit dem Stressfaktor auseinander und reagiert den Umständen entsprechend durch eine erhöhte Leistungs- und Widerstandsfähigkeit.
- 3. Erschöpfungsphase:** Wird die Belastungssituation überschritten, kann es zur Erschöpfung der körpereigenen Anpassungsenergie und zur Schädigung der Widerstandskraft kommen.

So hilft die ELEU-Wurzel bei Stress

Mit Hilfe von „Adaptogenen“, wie die ELEU-Wurzel auch bezeichnet wird, können Stressreaktionen vom Körper besser ausgeglichen werden. D. h. die Ausschüttung der Stresshormone wird reduziert, die Alarmreaktion des Körpers vermindert sich. Die Widerstandsphase verlängert sich und mit ihr erhöht sich auch die Widerstandskraft, die Erschöpfungsphase kann verhindert bzw. erheblich verzögert werden. Durch eine optimale Reaktionsfähigkeit können so Stresssituationen erheblich besser bewältigt werden. Dies wird als Anti-Stress-Effekt bezeichnet.

Besondere Vorteile der ELEU-Wurzel:

- Erhöht die Widerstandsfähigkeit in Belastungssituationen
- Hilft bei Überanstrengung und Erschöpfung
- Stärkt sowohl vorbeugend als auch akut
- Daueranwendung möglich (bis zu 3 Monate mit einer Einnahmepause von einem Monat wegen der fortdauernden Wirkung)



ELEU
CURARINA®

Rein pflanzlicher **Wirkstoff** aus der ELEU-Wurzel
(Eleutherococcus senticosus)

- **Stärkt Widerstandskräfte** und **Leistungsfähigkeit**
- **Bei Stress, Abgeschlagenheit** und **Leistungstief**
- **Zur Förderung der Konzentrationsfähigkeit**
in Beruf, Schule und Studium
- **Fördert die schnellere Genesung nach Krankheiten**
- Auch für **Kinder und Jugendliche** ab 12 Jahren gut geeignet
- **Kann kurmäßig über einen längeren Zeitraum**
(3 Monate) unbedenklich eingenommen werden

Tropfen mit 50 ml
und 100 ml



ELEU CURARINA® Tropfen – Wirkstoff: Eleutherococcuswurzel-Fluidextrakt. Anwendungsgebiete: Als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl, nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit sowie in der Rekonvaleszenz. Hinweis: Wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen andauern, sollte – wie bei allen unklaren Beschwerden – ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Enthält 32 Vol. % Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Mehr Leistung für Körper und Geist



ELEU
CURARINA®



**Dem Stress standhalten und
Widerstandskräfte stärken**

ELEU CURARINA®:

Bei der Herstellung von **ELEU CURARINA®-Tropfen** werden höchste Anforderungen an Qualität und Rohstoff gestellt. Es werden nur **sorgfältig ausgewählte Pflanzenbestandteile** verwendet, extrahiert mit reinem medizinischem Alkohol, **ohne** weitere Verwendung von **chemischen Zusätzen**. Die schonende Zubereitung des Gesamtextraktes einer Heilpflanze bewahrt so deren besonderen Heilkräfte für eine hochwertige Arzneipflanzen-Medizin aus Ihrer Apotheke.

Rezeptfrei, nur in der Apotheke

HARRAS PHARMA
Am Harras 15
D-81373 München
www.harraspharma.de



CURARINA GmbH
Tel. 089/74 7367-0
Fax 089/74 7367-19
mail@harraspharma.de



**Pflanzliches Arzneimittel
mit der Kraft der ELEU-Wurzel**

Überlebenskünstler ELEU-Wurzel

Die pflanzliche Anti-Stress Formel

Stress – Gefahr für die Gesundheit

Unter Stress zu stehen, ist heute fast schon ein Muss. Man zeigt dadurch, uneingeschränkt belastbar und einsatzfähig zu sein. Menschen, die unter Stress stehen, produzieren bestimmte Stresshormone, die bei ihnen eine sog. „Stressreaktion“ auslösen. Stress an sich ist ein lebenswichtiger Vorgang im Körper, um in gefährlichen Situationen angemessen reagieren zu können. D. h. in einem Bruchteil von Sekunden werden im Körper alle Energiereserven für Höchstleistungen bereitgestellt. Dauerhafter Stress jedoch macht krank, wenn die nach einer Stressreaktion notwendige Erholungsphase ausbleibt und Körper und Geist permanent auf Hochtouren weiter arbeiten: das Immunsystem wird geschwächt und es kann zu Erschöpfung und zum Verlust der Widerstandskraft kommen. Die Folge sind oft erhöhte Anfälligkeit für Infekte oder das „Burn-Out“ Syndrom, („Ausgebranntsein“), ein Zustand der seelischen und körperlichen Erschöpfung.

ELEU-Wurzel – Hilfe bei Stress

ELEU (botanisch: *Eleutherococcus senticosus* Rupr. et Maxim, auch **Taigawurzel** genannt) ist ein höchst widerstandsfähiger, mehrjähriger, 2-3m hoher, stacheliger Strauch, der vorwiegend in Ost-Sibirien (der Taiga), in Zentral- und Nord-China, aber auch in Korea und Japan vorkommt und selbst bei extremen Witterungsverhältnissen und Temperaturen (unter -20° C) immergrün bleibt. Seine enorme Widerstandskraft hat sich auch für den Menschen als hilfreich erwiesen.

Extrakte der ELEU-Wurzel (**ELEU CURARINA®** Tropfen) finden Anwendung zur Steigerung der Vitalität sowie zur Erhöhung der Belastbarkeit bei zunehmendem beanspruchtem Immunsystem- z. B. durch beginnende Grippewellen bei Kälteeinbruch, Stress sowie nach Antibiotikaeinnahme.

Besondere Bedeutung besitzen bestimmte Inhaltsstoffe in der Wurzel – von Wissenschaftlern als Eletheroside bezeichnet – die eine so genannte „**adaptogene**“ Wirkung aufzeigen und die Belastbarkeit und Anpassungsfähigkeit des Körpers erhöhen.



Das heißt, der Körper wird bei außergewöhnlichen Belastungen in einen Zustand erhöhter Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft versetzt z. B. gegenüber schädlichen Stressfaktoren, Grippeerregern u. a. Viren oder Bakterien sowie auch Umweltbelastungen. Die Abwehrkräfte werden gestärkt und die Leistungsfähigkeit in Stresssituationen unterstützt. Erkrankungen kann vorgebeugt werden, die durch Überlastung des Organismus entstehen können.

Stärkt Widerstandskräfte

Zur Stärkung der Widerstandskräfte eignet sich **ELEU** in vielfacher Hinsicht:

- **vorbeugend** in Zeiten erhöhter Ansteckungsgefahr,
- **akut** bei den ersten Anzeichen einer Erkältung und
- als **langfristiger** Schutz – auch zur Stärkung der Leistungsfähigkeit oder in der Rekonvaleszenz kurmäßig über einen längeren Zeitraum (bis zu 3 Monaten)

Besonders in der Winterzeit gilt eine kurmäßige Einnahme von bis zu drei Monaten als empfehlenswert und gesundheitsfördernd.

Leistung und Konzentration jung erhalten

Wenn es zu einer Abnahme der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit kommt oder Erkrankungen zunehmen, eignet sich die ELEU-Wurzel:

- Zur Förderung von **Leistungsfähigkeit** und **Konzentration**
- Zur **Minderung von Antriebslosigkeit** und Verbesserung geistiger Arbeit (Gedächtnisleistung)
- Zur **schnelleren Genesung** nach Krankheiten
- Zur besseren Bewältigung von Schwächegefühl, Müdigkeit z. B. bei Schlafstörungen
- Zur **besseren Bewältigung** des Alltags im Alter (z. B. Wetterfühligkeit, Wintereinbruch oder starker Sommerhitze)

Die „Power-Wurzel“

für körperliche und geistige Leistungsfähigkeit

Wirkungsweise und Wissenschaft:

Die ersten Aufzeichnungen über die ELEU-Wurzel und ihre heilenden Eigenschaften sind bereits im 3. Jhd. v. Chr. zu finden. In der chinesischen Medizin ist ihre Geschichte genau so alt wie die von Ginseng.

- allgemein aktivierend und stärkend
- stressreduzierend
- leistungssteigernd (geistig und körperlich)
- immunmodulierend (das Immunsystem ausgleichend) und -stimulierend



Die durch eine amtliche deutsche Monographie bestätigten Anwendungsgebiete lauten:
Zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl sowie nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit sowie in der Rekonvaleszenz.

Die ELEU-Wurzel ist besonders in den letzten Jahrzehnten Gegenstand intensiver Forschung. Insbesondere russische Wissenschaftler bestätigen in einer Vielzahl von Untersuchungen ein breites Wirkungsspektrum, angefangen von einer

Anti-Stress-Wirkung bis hin zu einer verbesserten Leistungsfähigkeit, verminderter Erschöpfung und verbesserter Stimmung sowie einem besseren körperlichen Gesamtzustand wobei auch eine Erhöhung der Zahl, der für die Körperabwehr wichtigen Zellen (T-Lymphozyten) festgestellt werden konnte. So wurde ELEU auch von Astronauten eingenommen, um der extremen Belastung an Bord der Raumfahrten besser standhalten zu können.

